

CHECKLIST

DA APOSENTADORIA

GUIA CURTO E PRÁTICO

O material de apoio que responde
à principal dúvida de quem procura
advogado previdenciário:
será que eu já tenho direito?



HD

HELON DIAS

ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA

APRESENTAÇÃO

Este guia foi criado para ajudar você a entender, de forma simples e segura, se já está perto de se aposentar e quais pontos precisam ser analisados antes de fazer o pedido.



CLAREZA —

Explica os conceitos essenciais sem juridiquês excessivo.



DIREÇÃO —

Mostra o que observar no seu histórico previdenciário.



ESTRATÉGIA —

Ajuda a identificar o melhor momento de buscar orientação.



Importante: este material é educativo e não substitui uma análise individual do seu caso.

QUEM PODE TER DIREITO?

O direito à aposentadoria depende do seu histórico contributivo, da regra aplicável e das provas que você possui.



1. Quem contribuiu para o INSS

O vínculo e as contribuições são a base da análise.



2. Quem atingiu idade mínima

Em algumas modalidades, a idade é requisito essencial.



3. Quem possui tempo suficiente

Tempo de contribuição e carência precisam ser observados.



4. Quem tem condição especial

Atividade especial, rural ou incapacidade podem mudar o enquadramento.



Cada modalidade exige requisitos próprios.
O enquadramento correto faz toda a diferença.

PRINCIPAIS TIPOS DE APOSENTADORIA

Conheça, de forma objetiva, as modalidades mais comuns no direito previdenciário.



1) Aposentadoria por Idade

Para quem atinge a idade mínima e cumpre os demais requisitos.



2) Aposentadoria por Tempo / Pontos

Para quem alcança a combinação exigida pela regra aplicável.



3) Aposentadoria Especial

Para quem trabalhou exposto a agentes nocivos.



4) Aposentadoria Rural

Para quem comprova atividade no meio rural.



5) Aposentadoria por Incapacidade Permanente

Para quem não pode mais exercer atividade laboral.

REQUISITOS BÁSICOS

Antes de pensar em aposentadoria, alguns pilares precisam ser observados com atenção.



01 Qualidade de segurado

Manter vínculo com o sistema previdenciário é essencial.



02 Carência

É o número mínimo de contribuições exigidas em muitas situações.



03 Tempo de contribuição

Cada regra exige análise do período efetivamente contribuído.



04 Idade mínima

Quando aplicável, precisa ser conferida conforme a modalidade.



Nem toda aposentadoria segue os mesmos requisitos.
A análise correta evita expectativas equivocadas.

DOCUMENTOS IMPORTANTES

Uma boa análise começa com documentação organizada.



Documento de
identificação



CPF



Carteira de
trabalho



CNIS / Extrato
previdenciário



Carnês e
comprovantes



PPP, LTCAT
e laudos



Documentos bem organizados aceleram a análise e reduzem riscos de erro ou atraso.

REGRAS DE TRANSIÇÃO

Para quem já contribuía antes da Reforma da Previdência, podem existir regras de transição mais vantajosas.



1. Sistema de Pontos

Soma da idade com o tempo de contribuição.



2. Idade Progressiva

Exige idade mínima crescente ao longo do tempo.



3. Pedágio de 50%

Aplicável em hipóteses específicas para quem estava perto de se aposentar.



4. Pedágio de 100%

Exige o dobro do tempo que faltava, conforme a regra.



A melhor transição depende do seu histórico e da estratégia previdenciária adotada.

ERROS QUE PODEM ATRASAR SEU DIREITO

Muitos problemas previdenciários poderiam ser evitados com análise prévia.



Contribuições ausentes ou em atraso



Vínculos divergentes no CNIS



Falta de documentos comprobatórios



Escolha da regra errada



Não revisar o histórico antes do pedido



Corrigir inconsistências antes do protocolo costuma evitar negativas e atrasos desnecessários.

COMO DESCOBRIR SE VOCÊ JÁ ESTÁ PRONTO

O melhor caminho é transformar a dúvida em análise objetiva.

-  1. Consulte seu CNIS e sua carteira de trabalho
-  2. Some o tempo de contribuição e verifique a carência
-  3. Identifique a regra aplicável ao seu caso
-  4. Revise documentos e períodos especiais ou rurais
-  5. Busque análise previdenciária estratégica

“

Planejar antes do pedido é o que traz mais segurança ao resultado.

CONTE COM QUEM ENTENDE DO ASSUNTO

Cada caso previdenciário é único. Por isso, orientação especializada faz diferença no momento de decidir, corrigir e pedir o benefício.



Análise completa do caso



Estratégia personalizada



Acompanhamento em todas as etapas



Mais segurança e tranquilidade



Dê o primeiro passo para o seu futuro.
Procure orientação previdenciária especializada.

HD

HELON DIAS
ADVOCACIA PREVIDENCIÁRIA